



**Federación de Gimnasia de Castilla - La Mancha**  
Alcalde Martínez de la Ossa, 2 (Casa del Deporte)  
Tf. 967.218000 – fgimnasiaclm@hotmail.com  
02001 - ALBACETE

## Federación de Gimnasia de Castilla-La Mancha (FGCLM)

Tecnificaciones y Seguimiento de Grupos de Selección

TEMPORADA 2025

### GRUPO I SELECCIÓN CLM - Seguimiento Intensivo

#### CRITEROS DE SELECCION:

- Gimnastas nacidas entre 2009 y 2013
- Tener nacionalidad española.
- Será obligatorio tener Licencia Nacional en vigor.
- Tener participación durante el 2024, en campeonatos de nivel absoluto, individual, equipos o conjuntos.
- Tener una clasificación entre las 12 primeras en el campeonato de España individual absoluto, en la clasificación general o por aparatos.
- Tener una clasificación entre las 10 primeras en el campeonato de España individual de equipos, en la general o por aparatos.
- Tener clasificación entre los 5 primeros individual masc.
- Ser Gimnasta, Equipo o Conjunto de primera división. (Independiente de la fecha de nacimiento)

Gimnastas Seleccionados:

1. Aimara Fajardo
2. Blanca Tirado
3. María Cebrian
4. Jimena Gemio
5. Sara Lucas
6. Amaray Reviriejo
7. Andrea Chicano
8. Laura Chicano
9. Raul Fresneda
10. Valeria de Diego
11. Lilian Perez
12. Carolina Horcajuelo
13. Valeria Cordoba
14. Isabel Carreño
15. Gabriela Blázquez
16. Martina Gonzalez
17. Daniela Cordoba
18. Lorena Cobos
19. CONJUNTO 1º CATEGORIA CLUB PALAS

- Estos gimnastas formarán parte del Grupo I Selección CLM en seguimiento intensivo por la FGCLM. Se realizará un seguimiento intensivo con el objetivo de maximizar los resultados y proporcionar apoyo integral a técnicos y gimnastas.
- Realizarán dos concentraciones durante la temporada de individuales a cargo de la FGCLM.
- Tendrán acceso directo sin ocupar plaza a todos los Torneos Oficiales de la FGCLM

## Compromisos y Obligaciones de los Gimnastas

1. **\*\*Asistencia a Concentraciones:\*\*** Es obligatorio asistir a todas las concentraciones organizadas.
2. **\*\*Comunicación con la Dirección Técnica:\*\*** Los gimnastas deben informar sobre su evolución y proporcionar información deportiva relevante que les sea solicitada.
3. **\*\*Renuncia a la Selección:\*\*** En caso de no querer formar parte, se debe informar a la FGCLM lo antes posible .
4. **\*\*Ausencias Justificadas:\*\*** Solo se permite faltar por enfermedad o lesión con justificante médico correspondiente.

## Estructura de las Concentraciones GRUPO I

- Reunión de Técnicos con gimnastas en la Selección Autonómica 2025 : 25 de Enero a las 11:00.
- Seguimiento evolutivo durante la temporada.
- Programa de concentraciones : Dos concentraciones durante la temporada de individuales (fechas por determinar)  
Viernes, Sábado y Domingo.
- Ballet (clásico y contemporáneo).
- Revisión de dificultad corporal, aparato, y aspectos artísticos.
- Preparación física.
- Preparación psicológica.

### **\*\*Estancia y Manutención\*\***

Las gimnastas seleccionadas se alojarán en pensión completa en el lugar determinado para realizar las concentraciones y serán acompañadas y supervisadas por los técnicos designados por la FGCLM

## **GRUPO II - Tecnificación de Captación y Seguimiento (Gimnastas 2016-2011)**

- Tecnificación de captación para formar parte del Grupo II de seguimiento las gimnastas tendrán que inscribirse en el correo: [dirtecfgclm@gmail.com](mailto:dirtecfgclm@gmail.com)
- Será obligatorio tener Licencia Nacional en vigor en el momento que se realizan las Jornadas de Tecnificación.

Especificando:

- Nombre y apellidos de la gimnasta
- Fecha de nacimiento
- Currículum deportivo 2022-2023

**Fecha límite el 20 de Enero.**

### TECNIFICACION DE CAPTACIÓN: 25 DE ENERO 2025

Después de esta Jornada de captación se informará a los clubs las gimnastas que han sido seleccionadas para formar parte del grupo de seguimiento de gimnastas 2025.

Las gimnastas seleccionadas que formaran parte del grupo II de seguimiento de la FGCLM realizarán las siguientes jornadas durante la temporada:

- 4 tecnificaciones de seguimiento durante la temporada de individuales.

#### ESTRUCTURA TECNIFICACIONES:

- Ballet.
- Técnica corporal y manejo de aparatos.
- Preparación física.

#### TECNIFICACIONES SEGUIMIENTO:

- 8 DE FEBRERO
- 22 MARZO
- 10 MAYO
- 8 JUNIO

### GRUPO III - Tecnificación de Perfeccionamiento (Gimnastas nacidas en 2010 y anteriores )

Para ser considerada y poder participar en este programa de tecnificación y perfeccionamiento, es necesario enviar el currículum deportivo de la gimnasta al correo electrónico de la dirección técnica: [dirtectfgclm@gmail.com](mailto:dirtectfgclm@gmail.com)

El currículum debe incluir el nombre y apellidos de la gimnasta, club al que pertenece, sus méritos deportivos obtenidos durante la temporada 2024, y dos fotografías realizando alguna dificultad a su elección. Basándose en la información recibida, se llevará a cabo una selección de las gimnastas que serán invitadas a formar parte de este programa de perfeccionamiento técnico.

El plazo límite para el envío de los currículums es el 12 de febrero. Una vez concluido el proceso de revisión y evaluación de los currículums presentados, se notificará a las gimnastas seleccionadas su inclusión en el grupo de tecnificación y perfeccionamiento. Este programa representa una excelente oportunidad para las gimnastas, brindándoles acceso a sesiones de entrenamiento especializado que contribuirán significativamente a su desarrollo deportivo.

#### TECNIFICACIONES DE PERFECCIONAMIENTO

- Será obligatorio tener Licencia Nacional en vigor en el momento que se realizan las Jornadas de Tecnificación.
- 2 Tecnificaciones de perfeccionamiento durante la temporada de individuales.

#### ESTRUCTURA TECNIFICACIONES

- Ballet.
- Técnica corporal y manejo de aparatos.
- Preparación física.

#### FECHAS TECNIFICACIONES:

- 23 MARZO
- 11 MAYO

#### **\*\* Revisión de Ejercicios para Clasificación a Nacionales \*\***

Las gimnastas que se clasifiquen para los campeonatos de España tendrán acceso a la revisión y corrección de ejercicios por jueces de la FGCLM.

- Cto de España Individual fem → 3 primeros clasificados en el control clasificatorio
- Cto de España Individual masc → 1 clasificado en el control clasificatorio
- Cto. España de equipos → 3 primeros clasificados en el control clasificatorio
- Clasificaciones categorías Base Individual → 3 primeros clasificados en el control clasificatorio
- Conjuntos Base y absolutos → 1 clasificado en el control clasificatorio.