



**Federación de Gimnasia de Castilla - La Mancha**  
Alcalde Martínez de la Ossa, 2 (Casa del Deporte)  
Tf. 967.218000 — fgimnasiaclm@hotmail.com  
02001 - ALBACETE

Estimados Clubes,

Nos dirigimos a ustedes para informarles sobre la decisión adoptada respecto a las solicitudes recibidas sobre la participación y competición del nivel promesas para la temporada de octubre a diciembre.

Atendiendo a la demanda y con el objetivo de facilitar la competición y el desarrollo de las gimnastas en este nivel, se ha decidido organizar dos competiciones específicas bajo el nombre "Liga de Promesas". Estas competiciones están diseñadas para proporcionar a las gimnastas del nivel promesas la oportunidad de competir y mejorar sus habilidades durante este periodo de la temporada.

Liga de Promesas: Temporada Octubre a Diciembre

#### **Categorías y Aparatos**

Mini-Benjamín (2017 y posteriores): Manos Libres o Cuerda
Benjamín (2016): Manos Libres o Pelota
Alevín (2014-2015): Aro o Mazas o Manos Libres
Infantil (2012-2013): Cuerda o Pelota
Cadete (2010-2011): Aro o Mazas
Juvenil (2008-2009 y anteriores): Aro o Cinta

(estos aparatos y edades serán los mismos para la temporada 2025 del nivel promesas)

#### **Desarrollo de la Liga**

##### **Primera Fase**

- Fecha: Coincidirá con el Campeonato Regional de Conjuntos y la Copa de Conjuntos Base (16 y 17 de Noviembre)
- Inscripción: La cuota de inscripción será la misma que la estipulada para cualquier otra competición, la fecha límite de inscripción será el 16 de Octubre.

##### **Final**

- Fecha: 14 y 15 de diciembre.
- Clasificación: A la final accederán las ocho mejores gimnastas de cada categoría y aparato.
- Inscripción: La cuota de inscripción para la final será la misma que la estipulada cualquier otra competición, la fecha límite de inscripción para la final será 24 de noviembre.
- Si alguna de las gimnastas clasificadas entre las ocho mejores no participará en la final, deberá comunicarlo antes del 1 de diciembre, y su plaza pasará a la siguiente gimnasta por orden de clasificación.

##### **Normas de Competición**

###### **1. Clasificación para la Temporada 2025**

- Las gimnastas que ocupen los tres primeros puestos en el pódium en la liga de promesas no subirán de nivel automáticamente.
- Solo aquellas gimnastas que hayan participado en el Campeonato Regional Individual 2024 y se hayan clasificado entre las tres primeras en la Liga de Promesas, no podrán volver competir en el nivel promesas, ni en la liga promesas 2024.

Agradecemos su interés y colaboración en esta iniciativa que busca promover el crecimiento y la competencia en el nivel promesas. Estamos convencidos de que la "Liga de Promesas" será una excelente oportunidad para que las gimnastas puedan demostrar y desarrollar sus talentos.

Para cualquier duda o información adicional, por favor, no duden en contactar con nosotros a través del siguiente correo electrónico:

dirtefgclm@gmail.com

Saludos

Dirección Técnica FGCLM